

LÖSEV İLE PROTOKOL İMZALANDI



Yüksekokulumuz, Lösemili Çocuklar Vakfı (LÖSEV) ile imzaladığı iyi niyet protokolüyle toplumsal sorumluluk çalışmalarını güçlendiriyor.

Protokol, öğrencilerin sosyal sorumluluk faaliyetlerine katılımını artırmayı, farkındalık çalışmalarını desteklemeyi ve toplum yararına ortak projeler geliştirmeyi amaçlıyor. Bu iş birliğinin iyiliği çoğaltan yeni çalışmalara zemin oluşturması, uzun vadede sürdürülebilir toplumsal fayda sağlayacak projelere kapı aralaması ve öğrencilerimizin toplumsal duyarlılık ve empati becerilerini geliştirmelerine de katkı sağlamayı hedefliyor.

ATATÜRK SAYGIYLA ANILDI



10 Kasım Atatürk'ü Anma Günü kapsamında düzenlenen törende, yüksekokulumuz Cumhuriyetimizin kurucusu Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ü saygıyla andı.

Müzik Kulübümüz, Atatürk'ün sevdiği şarkılardan oluşan özel bir repertuar seslendirerek törende duygusal anlar yaşanmasını sağladı. Katılımcılar, eserler eşliğinde hem hüzün hem de gurur dolu bir atmosfer yaşarken, Atatürk'ün vizyonu ve Cumhuriyet değerleri bir kez daha yâd edildi. Tören, saygı duruşu ve İstiklal Marşı'nın okunmasıyla sona erdi.

ÖĞRETMENLER GÜNÜ COŞKUSU



24 Kasım Öğretmenler Günü'nde akademik kadromuzla bir araya gelerek emekleri için teşekkürlerimizi ilettik ve bu özel günü birlikte kutlamanın mutluluğunu yaşadık.

Kurumsal İletişim Birimi ve Dijital İletişim Birimi hazırlanan hediyeleri bizzat hocalarımıza takdim ederek anlamlı günün coşkusunu paylaştı. Geleceğe yön veren, bilgi ve deneyimleriyle öğrencilerimize ışık olan tüm akademik kadromuza şükranlarımızı sunduk. Bu özel gün, öğretmenlerimizin değerini hatırlamak ve takdir etmek için önemli bir fırsat oldu.

TOPLUMSAL KATKI İÇİN YENİ ADIM



Yüksekokulumuz ile Kıvılcım Derneği arasında, toplumsal katkı odaklı ortak çalışmaların güçlendirilmesini hedefleyen bir iş birliği protokolü imzalandı.

İmzalanan protokol, eğitim, sosyal sorumluluk ve farkındalık çalışmalarının sürdürülebilir şekilde yürütülmesine yönelik kapsamlı bir iş birliği çerçevesi sunuyor. Taraflar; eğitim etkinlikleri, gönüllülük projeleri, toplumsal cinsiyet eşitliği odaklı çalışmalar ve akademik iş birlikleri gibi birçok alanda ortak faaliyetler yürütmeyi hedefliyor. Ayrıca ihtiyaçlara göre yeni ortak çalışmaların hayata geçirilmesi de planlanıyor.

KARİYER MERKEZİNDEN, KARİYER ÜZERİNE BİLGİLER



MÜLAKATLARDA BEDEN DİLİ

Mülakatlarda beden dili, sözlü ifadeleriniz kadar, hatta bazen daha da önemlidir. İşe alım uzmanları veya mülakatı yapan kişiler üzerinde bıraktığınız ilk izlenimi, özgüveninizi, samimiyetinizi ve profesyonelliğinizi doğrudan etkiler.

Söyledikleriniz "ne" anlattığınızsa, beden diliniz "nasıl" anlattığınızdır ve çoğu zaman bilinçaltı düzeyde daha güçlü bir mesaj verir.

1. BEDEN DİLİ NEDEN BU KADAR ÖNEMLİ?

Beden diliniz, sözlerinizle çelişirse, dinleyici genellikle sözsüz ipuçlarına inanma eğilimindedir.

- **İlk İzlenim:** Odaya girdiğiniz andan itibaren (hatta online görüşmelerde kameranın açıldığı an), duruşunuz, gülümsemeniz ve tokalaşmanız (eğer yüz yüze ise) hakkınızda bir fikir oluşturur.
- **Güven Göstergesi:** Dik durmak, net göz teması kurmak ve sakın el hareketleri kullanmamak "Ben buradayım, kendime güveniyorum ve bu pozisyona hazırım" mesajı verir.
- **Samimiyet ve Dürüstlük:** Göz teması kurmaktan çekinmemek ve açık bir duruş (kolları kavuşturmamak) sergilemek, anlattıklarınızda dürüst ve şeffaf olduğunuz algısını güçlendirir.
- **İlgi ve Katılım:** Konuşmacıyı dinlerken hafifçe öne eğilmek ve onaylayıcı baş hareketleri yapmak, konuya olan ilginizi ve karşı tarafı aktif olarak dinlediğinizi gösterir.

2. MÜLAKATTA GÜÇLÜ BİR BEDEN DİLİ İÇİN İPUÇLARI

1. Göz Teması

Bu, en önemli unsurdur.

- **Yapın:** Konuşurken veya dinlerken karşınızdaki kişiyle (veya birden fazla kişi varsa sırayla) dengeli bir göz teması kurun. Bu, dürüstlük ve güvenilirlik sinyalidir.
- **Yapmayın:** Gözlerinizi sürekli kaçırmak (çekingenlik veya dürüst olmama) veya birine dik dik bakmak (saldırganlık) arasında dengeyi bulun.

2. Duruş

- **Yapın:** Omuzlarınız geride, sırtınız dik bir şekilde oturun. Bu, enerji ve kendinden emin bir görünüm sağlar. Dinlerken hafifçe öne eğilmek ilginizi belli eder.

- **Yapmayın:** Sandalyeye yığılmak, kambur durmak (ilgisizlik, düşük enerji) veya aşırı dik ve kasıntı durmaktan kaçının.

3. El Hareketleri (Destler)

- **Yapın:** Konuşmanızı desteklemek için doğal ve kontrollü el hareketleri kullanın. "Avuç içi açık" jestler, şeffaflık ve açıklık mesajı verir.
- **Yapmayın:** Ellerinizi sürekli masanın altında saklamak, kollarınızı önünüzde kavuşturmak (savunmacı, kapalı) veya parmaklarınızı masaya vurmak, kalemle oynamak (stres, sıkılma) gibi dikkat dağıtıcı hareketlerden kaçının.

4. Mimikler ve Gülümseme

- **Yapın:** Samimi bir gülümseme, özellikle mülakatın başında ve sonunda, gerginliği azaltır ve pozitif bir bağ kurmanızı sağlar. Anlatılanlara uygun yüz ifadeleri (ilgi, anlayış) gösterin.
- **Yapmayın:** Yüzünüzün ifadesiz olması (ilgisizlik) veya yapmacık, abartılı bir gülümseme (samimiyetsizlik) negatif etki yaratır.

4. KAÇINILMASI GEREKEN YAYGIN HATALAR

- **Kolları Kavuşturmak:** En yaygın savunma mekanizmasıdır. İletişime kapalı olduğunuz mesajını verir.
- **Yere veya Tavana Bakmak:** Özgüven eksikliği veya bir şeyi saklıyor izlenimi yaratır.
- **Sürekli Kıpırdanmak:** Bacak sallamak, ayakları yere vurmak veya sandalyede sürekli pozisyon değiştirmek yüksek stres ve sabırsızlık göstergesidir.
- **Yüzle Oynamak:** Saçla, burnla veya çeneyle oynamak genellikle gerginlik veya yalan söyleme belirtisi olarak algılanabilir.

Özetle, mülakatta beden diliniz, anlattığınız hikayenin ve yetkinliklerinizin güçlü bir destekçisi olmalıdır.

Bülent TURAN

Kariyer Merkezi Müdürü

MEZUN SÖYLEŞİLERİ

“MEZUN OLMAK” İÇİN DEĞİL, KENDİNİZİ GELİŞTİRMEK VE FARK YARATMAK İÇİN ÇABALAYIN.

Merve UKŞAL

2023 Ameliyathane Hizmetleri (Anadal) ve Tıbbi Görüntüleme Teknikleri (Çift Anadal) Mezunu

Seni kısaca tanıyabilir miyiz?

Merhaba, ben Merve Ukşal, 26 yaşındayım ve Karslıyım. İstanbul'da yaşıyorum. İstanbul Şişli Meslek Yüksekokulu Ameliyathane Hizmetleri ve Tıbbi Görüntüleme Teknikleri bölümlerinden mezunum. Şu anda Medipol Mega Hastanesinde Kidemli Hasta Danışmanı olarak görev yapıyorum.

Yaptığın mesleğin incelikleri nelerdir, bu mesleği seçmek isteyenlere tavsiye eder misin?

Sağlık sektöründe çalışmak her zaman hayalimdi; insanlarla iletişimde olmayı, onların sürece daha rahat ve bilinçli bir şekilde dahil olmalarını sağlamayı çok önemsiyorum. Kariyerimdeki en büyük hedefim, bulunduğum her yerde en iyisini yaparak emin adımlarla ilerlemek ve başan merdivenlerini sağlam bir şekilde tırmanmak.

Kendimi sürekli geliştirmeye, yeni şeyler öğrenmeye ve bu öğrendiklerimi işime yansıtmaya özen gösteriyorum. Çünkü inanıyorum ki başarı, azim, disiplin ve tutkuyla birleşince anlam kazanıyor.

Sağlık sektöründe çalışmak gerçekten hem sorumluluk hem de özveri isteyen bir alan. Benim yaptığım işte hasta danışmanlığı sabır, empati ve güçlü iletişim becerileri çok önemli. Her gün farklı insanlarla, farklı hikâyelerle karşılaşıyorum. Bu da hem duygusal hem de profesyonel olarak dengede kalmayı gerektiriyor.

Mesleğin en önemli inceliklerinden biri, hastanın yalnızca tıbbi süreçte değil, psikolojik olarak da yanında olabilmek. Çünkü bazen küçük bir gülümseme, doğru bir yönlendirme ya da içten bir "geçmiş olsun" bile çok şey fark ettiriyor.

Bu mesleği seçmek isteyenlere kesinlikle tavsiye ederim; ancak şunu bilmeliler ki bu iş sadece "bir meslek" değil, aynı zamanda bir insan hizmeti. Eğer yardım etmeyi, iletişim kurmayı ve sürekli öğrenmeyi seviyorsanız, sağlık sektörü sizi çok besleyecek bir alan.

Şişli Meslek Yüksekokulu'nda aldığın eğitim ve kazandığın kültür seni nasıl şekillendirdi, kariyer hedeflerini nasıl etkiledi?

İstanbul Şişli Meslek Yüksekokulu benim için sadece bir eğitim kurumu değil, aynı zamanda kendimi tanıma ve hedeflerimi netleştirme sürecim oldu. Aldığım teorik ve pratik eğitim, sağlık alanında gerçekten güçlü bir temel kazandırdı.

Ama beni asıl şekillendiren şey, öğretmenlerimin desteği, yönlendirmeleri ve bize kattıkları vizyon oldu. Her biri sadece ders anlatmakla kalmadı, aynı zamanda mesleğe bakış açımı genişletti.

Okuldaki kulüplerin de bu süreçte büyük katkısı oldu. Farklı etkinliklerde yer almak, ekip çalışması, iletişim ve sorumluluk bilinci gibi becerilerimi geliştirdi. Bu sayede hem kişisel hem de profesyonel olarak daha öz güvenli bir birey oldum.

Bugün kariyerimde emin adımlarla ilerliyorsam, bunda üniversitemde kazandığım kültürün, hocaların rehberliğinin ve o dönemde edindiğim deneyimlerin payı çok büyük.

İstanbul Şişli Meslek Yüksekokulu'nda öğrenci olduğun zamanlara baktığında "keşke" dediğin ve değiştirmek isteyeceğin şeyler nelerdir? Şu anda o sıralarda oturan öğrencilere neler tavsiye edersin?

Geriyeye dönüp baktığımda, öğrencilik yıllarımın ne kadar değerli olduğunu şimdi çok daha iyi anlıyorum.

Belki tek "keşkem", o zamani biraz daha dolu dolu yaşamamak olurdu. Elbette derslerde başarılı olmak çok önemli ama üniversite sadece derslerden ibaret değil. Keşke o dönemde etkinliklerde, kulüplerde ve sosyal faaliyetlerde daha fazla yer alsaydım diyorum. Çünkü o ortamlar hem özgüveni hem de iletişim becerilerini çok geliştiriyor.



Şu anda o sıralarda oturan arkadaşlara en büyük tavsiyem; zamanınızı iyi değerlendirin. Derslerinize gereken önemi mutlaka verin ama aynı zamanda üniversite hayatının tadını da çıkarın.

Fırsat buldukça kulüplerde aktif olun, gönüllü faaliyetlere katılın, yeni insanlarla tanışın. Bu deneyimler hem kişisel gelişimimize katkı sağlar hem de iş hayatına atıldığınızda size büyük avantaj kazandırır.

Kısacası; sadece "mezun olmak" için değil, kendinizi geliştirmek ve fark yaratmak için çabalayın. Çünkü üniversite yılları bir daha geri gelmiyor – o yüzden her anını dolu dolu yaşayın.

Şu anda kendi işini yapıyorsun. Kendi işini yapmaya nasıl karar verdin? Kendi işini yapmak isteyenlere neler tavsiye edersin?

Aslında şu anda mezun olduğum alan olan Ameliyathane Teknikerliği veya Tıbbi Görüntüleme Teknikerliği mesleklerini doğrudan yapmıyorum.

Ancak sağlık sektörünün içinde, hasta danışmanlığı görevinde yer almak bana çok şey kattı. Çünkü bu pozisyonda da insanlara birebir hizmet ediyor, onların tedavi sürecinde kendilerini güvende hissetmelerine yardımcı oluyorum. Benim için önemli olan, yaptığım işin, insanlara dokunuyor olmasıydı. Bugün bulunduğum noktada bundan büyük bir memnuniyet duyuyorum.

Kendi işini yapmak isteyenlere tavsiyem; öncelikle ne yaparsanız yapın, o iş gerçekten isteyerek yapın. Her meslek, doğru bakış açısıyla değerlidir.

Bazen kariyer yolumuz planladığımızdan farklı şekillense de, önemli olan bulunduğunuz yerde en iyisini yapmaya çalışmak ve kendinizi sürekli geliştirmektir. Çünkü başarı, sadece meslek unvanında değil, yaptığınız işe kattığınız değerdedir.